

Projekt „Uniwersytet Wrocławski uczelnią w pełni dostępną do roku 2023” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków EFS w ramach Programu Operacyjnego „Wiedza Edukacja Rozwój”, Oś priorytetowa nr 3 „Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju”, Działanie 3.5 „Kompleksowe programy szkół wyższych”.

**OGÓLNOPOLSKIE NUMERY INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Jednostka** | **Numer telefonu** | **Dodatkowe informacje** |
| 1. | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego | 800 702 222 | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze. Linia całodobowa i bezpłatna. https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112/linia-wsparcia-dla-osob-w-stanie-kryzysu-psychicznego  e-mail: www.liniawsparcia.pl www: porady@liniawsparcia.pl  Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 |
| 2. | Numer SOS - Linia Pomocy Pokrzywdzonym | 22 230 99 00 | **Linia całodobowa dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz świadków.** |
| 3. | Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA | 22 484 88 01 | https://stopdepresji.pl/antydepresyjny-telefon-zaufania/ |
| 4. | Telefon Zaufania dla Dorosłych | 116 123 | http://www.psychologia.edu.pl/kryzysy-osobiste/telefon-kryzysowy-116123.html  Czynna codziennie, w godz. 14.00–22.00. |
| 5. | Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | 800 120 002 | http://www.niebieskalinia.info/index.php/oferta |
| 6. | Centrum Praw Kobiet | 22 621 35 37/ 600 070 717 | https://cpk.org.pl/ |
| 7. | Bezpłatna Infolinia Wsparcia dla Osób po Stracie Bliskich Nagle Sami | 800 108 108 | http://naglesami.org.pl/bezplatny-telefon-wsparcia-800-108-108.html |
| 8. | Infolinia Anonimowych Alkoholików | 800 033 242 | https://www.aa.org.pl/main/contact\_aa1.php |
| 9. | Lambda Warszawa – Pomoc dla Osób LGBT | 22 628 52 22 | http://lambdawarszawa.org/lambdawarszawa/aktualnosci/telefon-zaufania/ |
| 10. | Telefon Zaufania HIV/ AIDS | 801 888 448/  22 692 82 26 | https://www.aids.gov.pl/kampanie/CWL/13.html |
| 11. | Policyjny Telefon Zaufania | 800 283 107 (z telefonów stacjonarnych, połączenie bezpłatne),  [71 344 15 53](tel:71%20344%2015%2053)(numer dla użytkowników telefonów stacjonarnych i komórkowych, połączenie płatne wg stawek operatora) | <https://www.wroclaw.pl/telefony-alarmowe-zaufania-infolinie-we-wroclawiu>  Dyżury policjantów: poniedziałek-piątek godz. 10.00-18.00, przez resztę dnia włączona jest automatyczna sekretarka, odsłuchiwana na bieżąco. |