

Projekt „Uniwersytet Wrocławski uczelnią w pełni dostępną do roku 2023” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków EFS w ramach Programu Operacyjnego „Wiedza Edukacja Rozwój”, Oś priorytetowa nr 3 „Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju”, Działanie 3.5 „Kompleksowe programy szkół wyższych”.

**OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ – PODZIAŁ NA WOJEWÓDZTWA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jednostka** | **Kontakt** | **Zakres wsparcia** |
| **WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | 57- 300 Kłodzko, ul. Grottgera 8 nr tel. 74 865 86 58Ośrodek jest czynny w dni robocze od 11.00 do 16.00. Przyjmuje bez skierowania. Udziela pomocy bezpłatnej. Możliwy kontakt osobisty i telefoniczny.http://www.pcpr.klodzko.pl/pomoc-spoleczna/87-osrodek-interwencji-kryzysowej | Ośrodek udziela pomocy osobom po urazowym doświadczeniu (np. osobom doświadczającym przemocy – w tym domowej i seksualnej, ofiarom przestępstw, osobom po próbie samobójczej, itp.), także osobom doświadczającym kryzysu psychologicznego (w sytuacji utraty bliskiej osoby, także choroby itp.).Ośrodek wzmacnia psychiczne osoby w obliczu kryzysu osobistego i rodzinnego. Ośrodek prowadzi działania mające na celu powrót do równowagi psychicznej po przebyciu kryzysu. Ośrodek współpracuje z innymi placówkami okołopomocowymi i osobami zajmującymi się pomocą psychologiczną i socjalną. Pracownikami ośrodka są profesjonalni interwenci z wykształceniem psychologicznym i terapeutycznym. |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy MOPS** | ul. Rydygiera 45a (wejście przez portiernię)Telefon: (71) 796 40 85GG: 48973264Skype: oik\_wroclawe-mail: stop.przemocy@mops.wroc.pl ***Telefon zaufania MOPS we Wrocławiu*****512 198 939** <https://mops.wroclaw.pl/167/>https://www.wroclaw.pl/telefony-alarmowe-zaufania-infolinie-we-wroclawiu | * konsultacje interwencyjne
* pomoc psychologiczna
* wsparcie socjalne
* schronienie
 |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | 50-440 Wrocław, ul. Kościuszki 131tel. (71) 722 18 60fax (71) 722 18 69http://www.pcpr.wroclaw.pl/interwencja-kryzysowa/osrodek-intewencji-kryzysowej | kryzys w związkuwypadek lub ciężka chorobaśmierć bliskiej osobytrudne sytuacje rodzinnedoświadczenie przemocy lub przemocy seksualnej (gwałt, molestowanie)utrata pracyzaostrzenia w dłużej trwającej, trudnej sytuacji groźne zaostrzenie konfliktu w rodzinie, myśli samobójcze, przemoc w rodzinie |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Socjoterapii "Przeciw Przemocy" | 71 343 47 29Rybnicka 3952-016 Wrocław E-mail:dukwroc@free.ngo.plCzynne: poniedziałek-piątek 9.00-18.00, sobota 11.00-18.00Tryb przyjmowania: kontakt osobisty lub rejestracja telefoniczna, w niektórych przypadkach wymagane skierowania | Pomoc psychologicznaPomoc socjalna (praca socjalna)Pomoc prawnaPomoc medycznaPsychoterapiaGrupy wsparciaProblemy w jakich udzielana jest pomoc:Konflikty rodzinneSamobójstwaPrzemoc domowaAgresjaPrzemoc seksualnaWykorzystywanie seksualne dzieciUtraty okołoporodoweBezrobociediagnozowanie mobbingu |
| Rodzinny Ośrodek Interwencyjno-Mediacyjny | 666 66 55Wrocławska 11558-306 Wałbrzych E-mail:ddrodzinka@wp.plCzynne: całodobowo 7 dni w tygodniuTryb przyjmowania: zgłoszenia indywidualne, skierowania od instytucji (Policja. MOPS, OPS, kuratorzy), pracownicy socjalni, pedagodzy szkolni | Pomoc psychologicznaPomoc socjalna (praca socjalna)Pomoc prawnaPsychoterapiaGrupy wsparciaHostel |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej "Nadzieja" | 1 Maja 1257-256 Bardo (dolnośląskie)74 817-15-52E-mail:nadzieja@sisco.plhttp://www.pcpr-zabkowiceslaskie.pl/interwencja-kryzysowa | Pomoc psychologicznaPomoc socjalna (praca socjalna)Pomoc prawnaGrupy wsparciaHostelsystemowa terapia rodzin. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie | Wałbrzyska 1558-100 Świdnica (dolnośląskie)Telefon:74 851 50 23v25E-mail:oik.pcpr.swidnica@op.plhttp://www.oik.pcpr.swidnica.pl/index.php?option=com\_content&view=article&id=256&catid=104&Itemid=1023 | Pomoc psychologicznaPomoc socjalna (praca socjalna)Pomoc prawnaPsychoterapiapomoc w problemach uzależnieńProblemy w jakich udzielana jest pomoc:Konflikty rodzinneSamobójstwaPrzemoc domowaAgresjaPrzemoc seksualnaWykorzystywanie seksualne dzieciUtraty okołoporodoweuzależnienia |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej Jelenia Góra | Al. Jana Pawła II 758-500 Jelenia Góra (dolnośląskie)Telefon:75 643 91 00607 550 453607 550 484E-mail:oikjg@onet.euhttp://www.mops.jelenia-gora.pl/index.php/pl/dzial-profilaktyki-uzaleznien | Pomoc psychologicznaPomoc socjalna (praca socjalna)Pomoc prawnaPomoc medycznaPsychoterapiaGrupy wsparciaopieka nad osobami dorosłymi całkowicie ubezwłasnowolnionymi. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | Ogrodowa 2a58-306 Wałbrzych (dolnośląskie)Telefon:74 846 75 5874 840 82 96E-mail:sow@sow.walbrzych.plsekretariat@pcpr.walbrzych.plhttps://sow.walbrzych.pl/o-nas/ | Pomoc psychologicznaPomoc socjalna (praca socjalna)Pomoc prawnaPomoc medycznaPsychoterapiaGrupy wsparciaHostel |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Legnicy | Plac Słowiański 159-220 Legnica (dolnośląskie)Telefon:76 724 34 67E-mail:oik.legnica@interia.plhttps://powiat-legnicki.eu/2671-informacja-pcpr-legnica-osrodek-interwencji-kryzysowej-w-legnicy | Pomoc psychologicznaPomoc socjalna (praca socjalna)Pomoc prawnaPsychoterapiaProblemy w jakich udzielana jest pomoc:Konflikty rodzinneSamobójstwaPrzemoc domowaAgresjaPrzemoc seksualnaWykorzystywanie seksualne dzieciUtraty okołoporodoweUtraty - żałoba, żalBezrobocieWypadki, katastrofy |
| **WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE** |
| Ośrodek Profilaktyki Uzależnień i Interwencji Kryzysowej z Izbą Wytrzeźwień | Waryńskiego 3686-300 Grudziądz (kujawsko-pomorskie)Telefon:56 462 70 50E-mail:wsparcie@wp.pl[https://kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/kb/dzialania-policji/psycholog-w-po/gdzie-szukac-pomocy-ps/2610,Osrodki-i-Punkty-Interwencji-Kryzysowej.html](https://kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/kb/dzialania-policji/psycholog-w-po/gdzie-szukac-pomocy-ps/2610%2COsrodki-i-Punkty-Interwencji-Kryzysowej.html) | Pomoc psychologicznaPomoc socjalna (praca socjalna)Pomoc prawnaPomoc medycznaPsychoterapiaGrupy wsparciaHostelmotywowanie do leczenia, profilaktyka |
| Sekcja Specjalistycznej Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej | ul. Ogniowa 8/10ul. Żytnia 5887-800 Włocławektel. (centrala): 54 423 23 00tel./fax: 54 423 23 19http://mopr.wloclawek.pl/?cid=511 | udzielanie wsparcia osobom i rodzinom doświadczającym trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych;pomoc osobom i rodzinom przeżywającym kryzysy, w tym przemocy domowej;przywracanie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie z trudnościami życiowymi;wspieranie kobiet w ciąży w formie koordynowania przez asystenta rodziny ich uprawnień;zapewnienie obsługi organizacyjno–technicznej Zespołu Interdyscyplinarnego. |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie | Krzywoustego 1588-100 Inowrocław Telefon:52 355 93 40E-mail:tkopd.ino@interia.plhttp://www.pcpr-ino.pl/?zadania-osrodka,1495Czynny: całodobowoTryb przyjmowania klientów: bez skierowania, nieodpłatnie[https://kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/kb/dzialania-policji/psycholog-w-po/gdzie-szukac-pomocy-ps/2610,Osrodki-i-Punkty-Interwencji-Kryzysowej.html](https://kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/kb/dzialania-policji/psycholog-w-po/gdzie-szukac-pomocy-ps/2610%2COsrodki-i-Punkty-Interwencji-Kryzysowej.html) | Pomoc psychologicznaPomoc socjalna (praca socjalna)Pomoc prawnaPomoc medycznaPsychoterapiaGrupy wsparciaHostel |
| **WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej  | ul. Jedność 4322-100 Chełmtel. 82 564 07 07oikchelm@op.pl[www.oik-chelm.cba.pl](http://www.oik-chelm.cba.pl/)<https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-o%C5%9Brodk%C3%B3w-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego> | Poradnictwo:- psychologiczne,- rodzinne,- pedagogiczne;- mediacje, - terapia rodzinna i indywidualna. |
| Centrum Interwencji Kryzysowej | ul. Probostwo 6a20-089 Lublintel. 81 466 55 46 ,47sekretariat@cik.lublin.eupomoc@cik.lublin.euhttp://www.cik.lublin.eu/dzialania.htmlCałodobowy telefon zaufania81 534 60 60<https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-o%C5%9Brodk%C3%B3w-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego> | Pomoc psychologiczna i psychoterapeutycznaPomoc pedagogicznaPomoc socjalnaPomoc prawna (wyłącznie dla klientów korzystających z pomocy psychologicznej w CIK)Pomoc specjalistów ds. uzależnień |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej (zespół w strukturach PCPR) | Al. Królewska 324-100 Puławytel. 81 888 04 92888 53 05888 53 06800 110 001pcpr\_pul@tlen.plhttp://www.pcpr.pulawy.pl/osrodek-interwencji-kryzysowej/#1543050581348-f8ee181c-f572<https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-o%C5%9Brodk%C3%B3w-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego> | pomoc psychologiczna i prawna osobom doświadczającym przemocypomoc rodzinom w sytuacjach kryzysowych i konfliktowychschronienie w hostelu dla ofiar przemocyrealizacja programu korekcyjno – edukacyjnego dla osób stosujących przemocinformacje o instytucjach mogących pomóc osobom w różnych sytuacjach losowych |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Kilińskiego 3222-400 Zamośćtel. 84 641 21 25 800 101 402fax. 84 649 94 129Telefon kryzysowy – bezpłatna infolinia – od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 18.30 800 101 402info@oik.zamosc.pl[www.oikzamosc.pl](http://www.oikzamosc.pl/)<https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-o%C5%9Brodk%C3%B3w-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego> | Pomoc osobom doznającym przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, ekonomicznej, ofiarom napadu, pobicia, maltretowania i znęcania, które doświadczyły silnych przeżyć: katastrofy, wypadku, pożaru…znajdują się w ostrych sytuacjach kryzysowych: myśli samobójcze, żałoba, zdrada, zagrożenie ciężką chorobą, utrata pracy…czują się „przygniecione” nagłymi kłopotami, trudnościami, problemami …pomagają innym w sytuacji kryzysu |
| **WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gorzowie Wlkp. | ul. Okrzei 39, 66-400 Gorzów Wlkp.95 721 42 15fax. 95 7214679e-mail: pomoc@gorzow.oik.plhttp://oik.pl/o-kryzysie-2/o-kryzysie-5www.lubuskie.uw.gov | TELEFON - CAŁODOBOWY AMBULATORIUM - CAŁODOBOWE.HOSTEL - CAŁODOBOWY INTERWENCYJNY ZESPÓŁ WYJAZDOWY - CAŁODOBOWY PROFILAKTYKA  |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zielonej Górze | ul. Piaskowa 9e, 65-204 Zielona Góra 503 190 032fax. 68 324 49 00e-mail: tkopd@poczta.onet.pl http://tkopd.pl/programy-i-dzialania/osrodek-interwencji-kryzysowej/www.lubuskie.uw.gov | specjalistyczne usługi psychologiczne, prawne, pedagogiczne, socjalne i inne, ofiarom przemocy domowej lub osobom, rodzinom będącym w kryzysowej sytuacji. Poradnictwo specjalistyczne zostało rozszerzone o Telefon Zaufania dla Osób Doznających Przemocy Domowej czynny całą dobę. |
| **WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej  | ul. Malczewskiego 20 b, 26 - 600 Radom Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział w Radomiu 48, 362 27 45 048, 362 54 61 osrodek@tpd.radom.plhttp://www.tpd.radom.pl/ | prowadzenie interwencji kryzysowej w siedzibie Ośrodka,prowadzenie interwencji kryzysowych telefonicznie,prowadzenie poradnictwa psychologiczno - pedagogicznego indywidualnego i rodzinnego,prowadzenie poradnictwa socjalnego i prawnego,prowadzenia mediacjiprowadzenie działalności edukacyjnej i informacyjnej,zapewnienie całodobowego miejsca pobytu w części hostelowej Ośrodka w przypadkach uzasadnionych zagrożeniem bezpieczeństwa życia i zdrowia kobiety lub dzieckaanimowanie i prowadzenie grup wsparcia. |
| Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej  | ul. 6-go Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa 22 855 44 32 22 855 44 32 sekretariat@woik.waw.plhttps://woik.waw.pl/www.warszawa.po.gov.pl | Interwencja kryzysowa jest formą intensywnej pomocy psychologicznej udzielanej osobie, która nagle znalazła się w trudnej sytuacji życiowej i nie jest w stanie sobie z nią samodzielnie poradzić. Krótkoterminowa pomoc psychologiczna jest formą pomocy oferowaną osobom chcącym doskonalić swoje umiejętności niezbędne do realizowania potrzeb na kolejnych etapach życia lub u których wystąpiły trudności przystosowawcze.  |
| **Poradnia  ds. Przeciwdziałania Przemocy  w Rodzinie** | ul. Belgijska 402-511 Warszawa tel./faks 22 845 12 12tel. kom.  667 833 400Poradnia jest placówką wchodzącą w skład Warszawskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej | Pomoc jest udzielana nieodpłatnie dla mieszkańców m.st. Warszawy.Poradnia przyjmuje osoby dorosłe, które:obecnie doświadczają przemocy w rodzinie,doznały przemocy w przeszłości i aktualnie odczuwają jej negatywne skutki,stosują przemoc w rodzinie. |
| **WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej  | ul. Radziwiłłowska 8 b 31-026 Kraków 12 421 82 42 całodobowy numer **12 421 92 82**e-mail: oikkrakow@wp.pl sekretariat@oik.krakow.plhttps://oik.krakow.pl/[https://mops.krakow.pl/przeciwdzialanie\_przemocy\_w\_rodzinie/212921,artykul,wazne\_adresy.html](https://mops.krakow.pl/przeciwdzialanie_przemocy_w_rodzinie/212921%2Cartykul%2Cwazne_adresy.html) | Pomoc psychologicznaPomoc prawnaPsychoterapiaGrupy wsparciaHostel |
| Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy  | ul. Szarych Szeregów 1 33-100 Tarnów 14 655 66 59 Fax 14 655 36 36 oiktarnow@op.plhttp://www.oik.tarnow.pl/#content[https://mops.krakow.pl/przeciwdzialanie\_przemocy\_w\_rodzinie/212921,artykul,wazne\_adresy.html](https://mops.krakow.pl/przeciwdzialanie_przemocy_w_rodzinie/212921%2Cartykul%2Cwazne_adresy.html) | Ośrodek interwencji kryzysowej (wyłącznie dla mieszkańców miasta Tarnowa)specjalistyczny ośrodek wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie (bez względu na miejsce zamieszkania),opracowanie i prowadzenie programów korekcyjno - edukacyjne dla osób stosujących przemoc (bez względu na miejsce zamieszkania) |
| **WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE** |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Opolu** | **ul. Małopolska 20 a****45-301 Opole****77 455 63 90****77 455 63 91****77 455 63 92****e-mail:**oik@mopr.opole.plhttps://www.mopr.opole.pl/index.php/inne-komorki/58-osrodek-interwencji-kryzysowej/70-osrodek-interwencji-kryzysowej | Interwencja wobec przemocy wraz z systemowym i indywidualnymsposobem rozwiązywania problemówInterwencja wobec nagłych zdarzeń i sytuacji kryzysowych w miejscu zdarzenia, we współpracy ze służbami ratowniczymi, Policją, Strażą Miejską i Strażą PożarnąSystemowe działanie wobec osób uzależnionych i członków ich rodzinDostępność do bezpłatnej pomocy:prawnejmediacji rodzinnychpomocy psychologicznejterapeutycznejporadnictwa socjalnego |
| Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnia Uzależnienia i Współuzależnienia  | ul. Kościuszki 55A, 48 -200 Prudnik 77 436 -47 -25<https://duwo.opole.uw.gov.pl/search>http://www.pcm.prudnik.pl/menu-3-26-poradnia\_zdrowia\_psychicznego.html | zaburzenia nastroju,zaburzenia zachowania,zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i pod postacią somatyczną,schizofrenia,upośledzenie umysłowe,zaburzenia osobowości i zachowania spowodowane używaniem środków psychoaktywnych. |
| **WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE** |
| Ustrzyki DolnePunkt Interwencji Kryzysowej - Centrum Pomocy Psychologiczno - Prawnej | ul. Pionierska 1013 461 41 03czynne: we wtorki w godz. od 16.00, w czw. w godz.  od 15.00 do 16.00[https://podkarpacka.policja.gov.pl/rze/informacje/psycholog-w-policji/gdzie-szukac-pomocy-psy/osrodki-interwencji-kry/45131,Osrodki-interwencji-kryzysowej.html](https://podkarpacka.policja.gov.pl/rze/informacje/psycholog-w-policji/gdzie-szukac-pomocy-psy/osrodki-interwencji-kry/45131%2COsrodki-interwencji-kryzysowej.html) | Pomoc prawna, Pomoc psychologiczna Pomoc pedagogiczna, policjant, pracownik socjalny |
| Zespół Interwencji Kryzysowej | ul. Wybrzeże Jana Pawła II 12, Przemyśl16 675 04 01czynny: pn.-pt. w godz. 16.00-19.00<https://przemysl.pl/12065/zespol-interwencji-kryzysowej.html>[https://podkarpacka.policja.gov.pl/rze/informacje/psycholog-w-policji/gdzie-szukac-pomocy-psy/osrodki-interwencji-kry/45131,Osrodki-interwencji-kryzysowej.html](https://podkarpacka.policja.gov.pl/rze/informacje/psycholog-w-policji/gdzie-szukac-pomocy-psy/osrodki-interwencji-kry/45131%2COsrodki-interwencji-kryzysowej.html) | specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin tego wymagających obejmującego porady psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne oraz specjalistyczne konsultacje,udzielanie informacji osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej w tym ofiarom przemocy domowej o przysługujących im prawach,współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Przemyślu, Policją, Strażą Miejską oraz sądem w celu rozwiązywania problemów wynikających z sytuacji kryzysowej. |
| RzeszówOśrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej | ul. Skubisza 4, Rzeszów17 863 53 89, wew. 36czynny: pn.-pt. 7:30-20:00; Hostel czynny całodobowohttps://bip.erzeszow.pl/353-ul-skubisza-4-kierowanie-do-dps-i-ow-pfron-organizacja-pieczy-zastepczej-opsik/4593-osrodek-poradnictwa-specjalistycznego-i-interwencji-kryzysowej.html[https://podkarpacka.policja.gov.pl/rze/informacje/psycholog-w-policji/gdzie-szukac-pomocy-psy/osrodki-interwencji-kry/45131,Osrodki-interwencji-kryzysowej.html](https://podkarpacka.policja.gov.pl/rze/informacje/psycholog-w-policji/gdzie-szukac-pomocy-psy/osrodki-interwencji-kry/45131%2COsrodki-interwencji-kryzysowej.html) | Pomoc w rozwiązywaniu problemów prawnych w zakresie:Prawa rodzinnegoOchrony praw lokatorówZabezpieczenia społecznegoPomoc w rozwiązywaniu problemów opiekuńczo-wychowawczychPomoc w rozwiązywaniu problemów małżeńskich i partnerskichPomoc psychologiczna i terapeutyczna w zakresie rozwiązywania trudności w codziennym funkcjonowaniu społecznym i rodzinnym |
| **WOJEWÓDZTWO PODLASKIE** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | Ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok744 50 27 85 744 50 28606 798 775https://www.mopr.bialystok.pl/index.php/osrodek-interwencji-kryzysowej/informacje-ogolne | Całodobowe dyżury interwencyjne.Całodobowe poradnictwo telefoniczne.Poradnictwo: psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, socjalneTerapia osób w kryzysie.Terapia parWsparcie grupowe. |
| Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna | ul. Gen. Hallera 8 15-814 Białystok85 651 65 64 kom. 608 106 831e-mail: pk@monarbialystok.pl www.monarbialystok.pl | Terapia indywidualna, grupowa, rodzinna, konsultacje pedagogiczne, interwencja kryzysowa, prowadzenie grup psychoedukacyjnych, terapeutycznych, konsultacje prawne |
| Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku ETAP | ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok(85) 744 52 24e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.pl www: http://www.stowarzyszeniedroga.pl/etap | terapia uzależnienia od substancji psychoaktywnych, terapia uzależnień dla dzieci i młodzieży, oddział dzienny terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych,terapia środowiskowa, centrum profilaktyki |
| **WOJEWÓDZTWO POMORSKIE** |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR, całodobowo****Miejski System Interwencji Kryzysowej**MOPR  | ul. Ks. Gustkowicza 13, 80 - 543 Gdańsk58 511 01 2158 511 01 22goik@mopr.gda.plul. Leczkowa 1A, 80 – 432 Gdańsk58 347 82 82 (w godzinach pracy MOPR)58 511 01 2158 511 01 22 (całodobowo)msik@mopr.gda.plhttp://mopr.gda.pl/miejski-system-interwencji-kryzysowej-wspolnie-rzecz-gdanszczan-gdanszczanek/ | Pomoc osobom, które znalazły się w dramatycznej życiowej sytuacji np. w wyniku zdarzenia losowego, złej sytuacji rodzinnej, trudnych przeżyć osobistych, doznanej przemocy w rodzinie czy niekorzystnych zjawisk społecznych. |
| **WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudzie Śląskiej | ul. Ballestremów 1641-700 Ruda Śląska32 344 03 26faks: 32 344 03 26Adres e-mail: oik\_rsl@interia.plwww.oikrsl.org  | - pomoc psychologiczna- pomoc prawna- pomoc socjalna- interwencja kryzysowa na miejscu zdarzenia (wypadki i katastrofy)- rozwiązywanie konfliktów rodzinnych (terapia par)- pomoc ofierze przemocy domowej (Procedura Niebieskie Karty)- interweniowanie w przypadku myśli samobójczych- pomoc w przeżywaniu żałoby po utracie bliskich- pomoc w sytuacji wykorzystywania seksualnego |
| OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ  | ul. Mikołowska 13A, Katowice (wejście od ul. Kamiennej) oik@mops.katowice.pl 32 251 15 99 32 257 14 82 poniedziałek – piątek: 8.00– 19.00https://www.mops.katowice.pl/node/75 | Pomoc psychologiczna udzielana jest w formule indywidualnej i rodzinnej, grupowe formy pomocy psychologicznej Pomoc prawna. Pomoc socjalna. Pomoc interwencyjna. Schronienie. Poradnictwo specjalistyczne w formie: osobistej, telefonicznej, internetowej  |
| CAŁODOBOWY OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ | 47-400 Racibórz, ul. Karola Miarki 7/1CAŁODOBOWY TELEFON INTERWENCYJNY: **722 304 453**Stałe dyżury w OIKponiedziałek - piątekod 16.00-19.0032 414 96 90Poza stałymi dyżurami kontakt:722 304 453  (całodobowy - interwencyjny)603 300 904695 933 584oik.persona@gmail.comhttp://persona.slask.pl/kontakt.html | Doradztwo i pomoc prawna związana z kryzysem.Psychologiczne wsparcie i terapia w postaci:- Terapia indywidualna zaburzeń emocjonalnych i psychosomatycznych.- Terapia małżeńska i rodzinna.- Terapia sprawców przemocy i ofiar.- Mediacja.- Diagnoza i terapia zaburzonych zachowań.- Diagnoza i terapia moczenia, dzieci z zespołem ADHD oraz edukacja rodziny i konsultacje doradcze dla nauczycieli.- Niezbędne działania interdyscyplinarne, które są pomocne w przezwyciężeniu kryzysu. |
| **WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie | Al. Mickiewicza 27 28-100 BuskoZdrój 41 370 81 87 CAŁODOBOWY TELEFON ZAUFANIA: **506 186 518**centrum@centrumbusko.plhttps://www.pcpr.busko.pl/cms/130-aktualnosci/2017/1012-osrodek-interwencji-kryzysowej.htmlwww.kielce.uw.gov.pl | **pomoc psychologiczna** **pomoc prawna**schronienie |
| Centrum Interwencji Kryzysowej Caritas Diecezji Kieleckiej | 25-729 Kielce, Urzędnicza 7b 41 366 48 47 (telefon całodobowy) 784 531 622Fax: 41 366 48 47 cik.kielce@caritas.plhttp://cik.kielce.caritas.pl/centrum-interwencji-kryzysowej/www.kielce.uw.gov.pl | Interwencja kryzysowaCałodobowy telefon interwencyjnyPomoc psychologicznaPomoc psychoterapeutycznaPomoc socjalnaKonsultacje prawneKonsultacje psychiatrycznePomoc duchowaTerapia rodzin i par. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii przy Świętokrzyskim Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach | 25 – 432 Kielce Ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 6541 367 67 88, e-mail: scpie@profilaktyka.comhttp://scpie.kielce.eu/interwencja-kryzysowa/www.kielce.uw.gov.pl | terapia indywidualna, grupowa, rodzinna i małżeńska oraz świetlica socjoterapeutyczna. |
| **WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Domu Pomocy Społecznej | Nowa Wieś Ełcka ul. Lipowa 1 19-300 Ełk tel./fax. 87 619 77 70 dpsnwe@fantex.pl [WWW.GOV.PL](http://WWW.GOV.PL/) | całodobowe schronienie (14 miejsc) - poradnictwo psychologiczne, socjalne, prawne - prowadzenie psychoterapii indywidualnej - prowadzenie działalności terapeutycznej |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowe | ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo 89 743 33 60 fax. (89) 743 33 70 pcpr@powiat.mragowo.pl [WWW.GOV.PL](http://WWW.GOV.PL/) | poradnictwo socjalne - diagnoza sytuacji kryzysowej - udzielanie informacji i wsparcia |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn (89) 544 38 00 fax. (89) 544 38 03 kom. 665 237 899 e-mail: pcpr@powiat-olsztynski.pl pl. Bema 5, 10-516 Olsztyn89 523 28 00fax 89 523 28 02http://pcpr-powiatolsztynski.pl/przeciwdzialanie-przemocy-zadania/ | Całodobowe schronienia dla ofiar przemocy w rodzinie lub zaistniałej innej sytuacji kryzysowej dla osób lub rodzin, wymagającej takiego działania i pomocy socjalnej dla tych osób.Pomocy psychologicznej i prawna z wykorzystaniem współpracujących instytucji. |
| **WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE** |
| Centrum Interwencji Kryzysowej | Ul. Niedziałkowskiego 30, Poznań**61 835 48 65**http://www.poznan.policja.gov.pl/w21/kontakt/centrum-interwencji-kry/200804,Centrum-Interwencji-Kryzysowej.htmlhttp://www.mcik-poznan.cop.pl/ | pomoc psychologiczna, prawna oraz doradztwa pedagogicznego.W przypadkach zagrożenia bezpieczeństwa lub doświadczanego kryzysu u osób i rodzin z Poznania istnieje możliwość krótkoterminowego schronienia w Hostelu Interwencji Kryzysowej MCIK |
| Miejskie Centrum Interwencji Kryzysowej | ul. Dolne Chyby 10, 60-480 Poznań http://www.mcik-poznan.cop.pl/ | **bezpłatna i całodobowa** pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna i socjalna osobom i rodzinom będącym w stanie kryzysu. |
| **WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE** |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Świnoujściu Dział Pieczy Zastępczej i Poradnictwa Specjalistycznego Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Dąbrowskiego 4 72-600 Świnoujście 91 332 54 9691 322 54 8691 322 54 8791 322 54 88<https://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=8065>https://www.mopr.swinoujscie.pl/osrodek-interwencji-kryzysowej/zakres-udzielania-pomocy.html | pomoc psychologiczna: konsultacje, poradnictwo, krótkoterminowa psychoterapia, interwencja kryzysowa;pomoc pedagogiczna: konsultacje, poradnictwo, interwencja kryzysowa, działania terapeutyczne indywidualne i grupowe;pomoc prawna. |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Szczecinie Dział Interwencji Kryzysowej | Al. Jana Pawła II 42 70-415 Szczecin tel. 91 46 46 334 oraz całodobowy telefon interwencyjny 192 89<https://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=8065>https://mopr.szczecin.pl/strona\_glowna/kontakt\_dzial\_interwencji\_kryzysowej/ | pomoc osobom i rodzinom będącym ofiarami przemocy lub znajdujących się w innych sytuacjach kryzysowych;organizowanie systemu wsparcia i samopomocy społecznej dla osób i rodzin dotkniętych kryzysemwspółpraca z instytucjami oraz organizacjami uczestniczącymi bezpośrednio w pomocy osobom dotkniętym kryzysemzapewnienie doraźnego całodobowego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinieorganizowanie grup wsparciaprowadzenie krótkoterminowej terapii w kryzysieprowadzenie specjalistycznego poradnictwainicjowanie i podejmowanie interwencji oraz koordynacja działań związanych z podjętą interwencjąudzielanie kompleksowych porad, m.in. w zakresie wykluczenia społecznego, zwłaszcza uzależnień, przemocy w rodzinie, handlu ludźmi i innych zadań wynikających z ustawy o pomocy społecznej. |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałczu Punkt Konsultacyjny i Interwencji Kryzysowej | Al. Zdobywców Wału Pomorskiego 54 78-600 Wałcz 67 345 05 3667 345 05 37<https://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=8065>http://www.pcprwalcz.pl/index.php/projekty/aktywni-mieszkancy-powiatu-waleckiego/115-przeciwdzialanie-przemocy | pomoc prawnej, psychologicznej, rodzinnej oraz w zakresie terapii uzależnień. Pomoc jest bezpłatna, skierowana do osób i rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.  |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Wiatraczna 1 78-400 Szczecinek Podmiot prowadzący: Starosta Szczecinecki Informacje dodatkowe: poradnictwo specjalistyczne dostępne pod nr tel. 94 713 71 1194 713 71 0194 713 71 16<https://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=8065>http://wppr.szczecinek.ibip.pl/public/get\_file\_contents.php?id=254744 | pomoc rodzinom dotkniętym kryzysem, a główną formą pomocy są usługi specjalistyczne. POIK swoje zadania realizuje poprzez prowadzenie punktu konsultacyjnego. |
| **WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE** |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej** | ul. ks. Stanisława Staszica 1/3  91-746 Łódź**42 616 06 20 wew.108****534 555 255****e-mail:**oik@tpn.org.plhttp://www.tpn.org.pl/szukasz-pomocy/pomoc-calodobowa/osrodek-interwencji-kryzysowej/ | **Pomoc z powodu przemocy, utraty bliskiej osoby, kłopotów i konfliktów rodzinnych czy innych traumatycznych przeżyć.****Pomoc zespołu terapeutycznego jest pomoc w zwalczaniu bolesnych konsekwencji negatywnych wydarzeń.** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kutnie | ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno24 355 90 80sekretariat@pcprkutno.plwww.pcpr.kutno.plhttp://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203 | Porady i doradztwo indywidualne mają charakter wywiadów, rozmów.Terapia indywidualna - skierowana na rozwiązywanie konkretnego problemu z zastosowaniem terapii krótkoterminowej,Grupy wsparcia dla osób współuzależnionych,Grupa wsparcia dla dzieci 10 -13 lat z rodzin dysfunkcyjnych,Grupa wsparcia w przedziale wiekowym 14 - 17 oparta na programie profilaktyczno - wychowawczym (w szczególnych przypadkach udzielane są porady i prowadzone rozmowy indywidualne z dziećmi, ich rodzicami i opiekunami, a także nawiązany jest kontakt z wychowawcami i pedagogami szkół),Trening umiejętności wychowawczych,Praca socjalna - porady socjalne, wywiady środowiskowe, prowadzenie dokumentacji ośrodka, spotkania społeczności hotelowej,Zajęcia socjoterapeutyczne. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łasku | ŁASK, ul. 9 - go Maja 33, wejście APCPR, Pokój nr 243 675 50 49oik.lask@op.plhttp://www.lask.naszepcpr.pl/osrodek-interwencji-kryzysowej | socjoterapeuta - (poniedziałek) - terapia grupowa dla dorosłych i młodzieży, konsultacje rodzinne, profilaktyka uzależnień, zajęcia psychoedukacyjne, zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży;psycholog - (wtorek) - konsultacje, pomoc psychologiczna, interwencja kryzysowa dla dorosłych, dzieci i młodzieży, poradnictwo z zakresu kryzysów związanych z przemocą w rodzinie;pedagog - (środa) - poradnictwo z zakresu uzależnień, współuzależnienia, przemocy domowej;radca prawny - (czwartek) - pomoc prawna, informacje, poradnictwo prawne dla klientów Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Piotrkowie Trybunalskim;psycholog - (piątek) - konsultacje, poradnictwo z zakresu bezrobocia, kryzysów związanych z bezrobociem, przemocą w rodzinie, psychoonkologii; |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Piotrkowie Trybunalskim | ul. Próchnika 34 p. 6, 97-300 Piotrków Trybunalski44 647-43-62moprpt@mopr.piotrkow.plhttp://www.mopr.piotrkow.plhttp://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203 | Udzielanie szybkiej i profesjonalnej pomocy w postaci porad prawnych, psychologicznych i pedagogicznych osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysu osobistego, a zwłaszcza klientom, których dotknęły kryzysy losowe (np. utrata pracy, śmierć członka rodziny, kalectwo, pożar, itp.) oraz kryzysy przewlekłe (np. przewlekła choroba, zaburzenia psychiczne, przemoc w rodzinie, alkoholizm czy narkomania). |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Piotrkowie Trybunalskim | al. 3 Maja 33, 97-300 Piotrków Trybunalski44 723 32 21pcpr@powiat-piotrkowski.plhttps://www.mopr.piotrkow.pl/formy-wsparcia-t3/osrodek-interwencji-kryzysowej-t78http://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203 | Pomoc w sytuacji kryzysowej spowodowanej, m.in. przemocą w rodzinie, kryzysem małżeńskim, utratą najbliższej osoby, utratą pracy, itp. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rawie Mazowieckiej | ul. Łowicka 15, 96-200 Rawa Mazowiecka46 814 57 60814 59 66814 35 68pcpr@powiatrawski.plhttp://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203 | Pomoc psychologiczna, prawna i socjalna przez pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie oraz Pogotowia Rodzinnego. W miarę potrzeb pomoc świadczona jest również przez właściwy ośrodek pomocy społeczne. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Sieradzu | ul. Polna 18/20, 98-200 Sieradz43 827 41 19moik@mopssieradz.plhttp://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203https://mops.sieradz.eu/page/miejski-o%C5%9Brodek-interwencji-kryzysowej | konflikty rodzinneprzemoc domowaprzemoc seksualnabezrobocietrudności mieszkaniowezagrożenia eksmisjąbezdomnośćwypadki losowe |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Skierniewicach | ul. Kozietulskiego 3, 96-100 Skierniewice46 833 11 25fax: 46 833 11 25ametyst@ametyst.org.plwww.ametyst.org.plhttp://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203 | Pomoc psychologiczna,konsultacje prawne,pomoc pedagogiczną,konsultacje resocjalizatorem,mediacje rodzinne,Hostel, który zapewnia schronienie w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wieluniu | ul. Śląska 23, 98-300 Wieluń43 843 14 90fax: 43 843 14 90pcpr\_w\_wieluniu@op.plhttp://www.wielun.pcpr.pl | Pomoc psychologicznaPomoc pedagogicznaPomoc socjalna |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zduńskiej Woli | ul. Dąbrowskiego 15, 98-220 Zduńska Wola43 881 00 07poik@pcprzdunskawola.plTelefon Zaufania:728 795 414http://pcpr-tm.naszepcpr.pl/bip/dane-adresowe | Poradnictwo psychologiczne, Poradnictwo prawne, Poradnictwo rodzinne, Terapia psychologiczna. |