

Projekt „Uniwersytet Wrocławski uczelnią w pełni dostępną do roku 2023” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków EFS w ramach Programu Operacyjnego „Wiedza Edukacja Rozwój”, Oś priorytetowa nr 3 „Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju”, Działanie 3.5 „Kompleksowe programy szkół wyższych”.

**OŚRODKI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ – PODZIAŁ NA WOJEWÓDZTWA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jednostka** | **Kontakt** | **Zakres wsparcia** |
| **WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | 57- 300 Kłodzko, ul. Grottgera 8 nr  tel. 74 865 86 58  Ośrodek jest czynny w dni robocze od 11.00 do 16.00. Przyjmuje bez skierowania. Udziela pomocy bezpłatnej. Możliwy kontakt osobisty i telefoniczny.  http://www.pcpr.klodzko.pl/pomoc-spoleczna/87-osrodek-interwencji-kryzysowej | Ośrodek udziela pomocy osobom po urazowym doświadczeniu (np. osobom doświadczającym przemocy – w tym domowej i seksualnej, ofiarom przestępstw, osobom po próbie samobójczej, itp.), także osobom doświadczającym kryzysu psychologicznego (w sytuacji utraty bliskiej osoby, także choroby itp.).  Ośrodek wzmacnia psychiczne osoby w obliczu kryzysu osobistego i rodzinnego. Ośrodek prowadzi działania mające na celu powrót do równowagi psychicznej po przebyciu kryzysu. Ośrodek współpracuje z innymi placówkami okołopomocowymi i osobami zajmującymi się pomocą psychologiczną i socjalną. Pracownikami ośrodka są profesjonalni interwenci z wykształceniem psychologicznym i terapeutycznym. |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy MOPS** | ul. Rydygiera 45a (wejście przez portiernię)  Telefon: (71) 796 40 85  GG: 48973264 Skype: oik\_wroclaw e-mail: [stop.przemocy@mops.wroc.pl](mailto:stop.przemocy@mops.wroc.pl)  ***Telefon zaufania MOPS we Wrocławiu***  **512 198 939**  <https://mops.wroclaw.pl/167/>  https://www.wroclaw.pl/telefony-alarmowe-zaufania-infolinie-we-wroclawiu | * konsultacje interwencyjne * pomoc psychologiczna * wsparcie socjalne * schronienie |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | 50-440 Wrocław, ul. Kościuszki 131  tel. (71) 722 18 60  fax (71) 722 18 69  http://www.pcpr.wroclaw.pl/interwencja-kryzysowa/osrodek-intewencji-kryzysowej | kryzys w związku  wypadek lub ciężka choroba  śmierć bliskiej osoby  trudne sytuacje rodzinne  doświadczenie przemocy lub przemocy seksualnej (gwałt, molestowanie)  utrata pracy  zaostrzenia w dłużej trwającej, trudnej sytuacji groźne zaostrzenie konfliktu w rodzinie, myśli samobójcze, przemoc w rodzinie |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Socjoterapii "Przeciw Przemocy" | 71 343 47 29  Rybnicka 39 52-016 Wrocław  E-mail:  [dukwroc@free.ngo.pl](mailto:dukwroc@free.ngo.pl)  Czynne: poniedziałek-piątek 9.00-18.00,  sobota 11.00-18.00  Tryb przyjmowania: kontakt osobisty lub rejestracja telefoniczna, w niektórych przypadkach wymagane skierowania | Pomoc psychologiczna  Pomoc socjalna (praca socjalna)  Pomoc prawna  Pomoc medyczna  Psychoterapia  Grupy wsparcia  Problemy w jakich udzielana jest pomoc:  Konflikty rodzinne  Samobójstwa  Przemoc domowa  Agresja  Przemoc seksualna  Wykorzystywanie seksualne dzieci  Utraty okołoporodowe  Bezrobocie  diagnozowanie mobbingu |
| Rodzinny Ośrodek Interwencyjno-Mediacyjny | 666 66 55  Wrocławska 115 58-306 Wałbrzych  E-mail:  [ddrodzinka@wp.pl](mailto:ddrodzinka@wp.pl)  Czynne: całodobowo 7 dni w tygodniu  Tryb przyjmowania: zgłoszenia indywidualne, skierowania od instytucji (Policja. MOPS, OPS, kuratorzy), pracownicy socjalni, pedagodzy szkolni | Pomoc psychologiczna  Pomoc socjalna (praca socjalna)  Pomoc prawna  Psychoterapia  Grupy wsparcia  Hostel |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej "Nadzieja" | 1 Maja 12  57-256 Bardo (dolnośląskie)  74 817-15-52  E-mail:  [nadzieja@sisco.pl](mailto:nadzieja@sisco.pl)  http://www.pcpr-zabkowiceslaskie.pl/interwencja-kryzysowa | Pomoc psychologiczna  Pomoc socjalna (praca socjalna)  Pomoc prawna  Grupy wsparcia  Hostel  systemowa terapia rodzin. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie | Wałbrzyska 15 58-100 Świdnica (dolnośląskie)  Telefon:  74 851 50 23v25  E-mail:  [oik.pcpr.swidnica@op.pl](mailto:oik.pcpr.swidnica@op.pl)  http://www.oik.pcpr.swidnica.pl/index.php?option=com\_content&view=article&id=256&catid=104&Itemid=1023 | Pomoc psychologiczna  Pomoc socjalna (praca socjalna)  Pomoc prawna  Psychoterapia  pomoc w problemach uzależnień  Problemy w jakich udzielana jest pomoc:  Konflikty rodzinne  Samobójstwa  Przemoc domowa  Agresja  Przemoc seksualna  Wykorzystywanie seksualne dzieci  Utraty okołoporodowe  uzależnienia |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej Jelenia Góra | Al. Jana Pawła II 7 58-500 Jelenia Góra (dolnośląskie)  Telefon:  75 643 91 00  607 550 453  607 550 484  E-mail:  [oikjg@onet.eu](mailto:oikjg@onet.eu)  http://www.mops.jelenia-gora.pl/index.php/pl/dzial-profilaktyki-uzaleznien | Pomoc psychologiczna  Pomoc socjalna (praca socjalna)  Pomoc prawna  Pomoc medyczna  Psychoterapia  Grupy wsparcia  opieka nad osobami dorosłymi całkowicie ubezwłasnowolnionymi. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | Ogrodowa 2a 58-306 Wałbrzych (dolnośląskie)  Telefon:  74 846 75 58  74 840 82 96  E-mail:  sow@sow.walbrzych.pl  [sekretariat@pcpr.walbrzych.pl](mailto:sekretariat@pcpr.walbrzych.pl)  https://sow.walbrzych.pl/o-nas/ | Pomoc psychologiczna  Pomoc socjalna (praca socjalna)  Pomoc prawna  Pomoc medyczna  Psychoterapia  Grupy wsparcia  Hostel |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Legnicy | Plac Słowiański 1 59-220 Legnica (dolnośląskie)  Telefon:  76 724 34 67  E-mail:  [oik.legnica@interia.pl](mailto:oik.legnica@interia.pl)  https://powiat-legnicki.eu/2671-informacja-pcpr-legnica-osrodek-interwencji-kryzysowej-w-legnicy | Pomoc psychologiczna  Pomoc socjalna (praca socjalna)  Pomoc prawna  Psychoterapia  Problemy w jakich udzielana jest pomoc:  Konflikty rodzinne  Samobójstwa  Przemoc domowa  Agresja  Przemoc seksualna  Wykorzystywanie seksualne dzieci  Utraty okołoporodowe  Utraty - żałoba, żal  Bezrobocie  Wypadki, katastrofy |
| **WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE** | | |
| Ośrodek Profilaktyki Uzależnień i Interwencji Kryzysowej z Izbą Wytrzeźwień | Waryńskiego 36 86-300 Grudziądz (kujawsko-pomorskie)  Telefon:  56 462 70 50  E-mail:  [wsparcie@wp.pl](mailto:wsparcie@wp.pl)  <https://kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/kb/dzialania-policji/psycholog-w-po/gdzie-szukac-pomocy-ps/2610,Osrodki-i-Punkty-Interwencji-Kryzysowej.html> | Pomoc psychologiczna  Pomoc socjalna (praca socjalna)  Pomoc prawna  Pomoc medyczna  Psychoterapia  Grupy wsparcia  Hostel  motywowanie do leczenia, profilaktyka |
| Sekcja Specjalistycznej Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej | ul. Ogniowa 8/10  ul. Żytnia 58  87-800 Włocławek  tel. (centrala): 54 423 23 00 tel./fax: 54 423 23 19  http://mopr.wloclawek.pl/?cid=511 | udzielanie wsparcia osobom i rodzinom doświadczającym trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych;  pomoc osobom i rodzinom przeżywającym kryzysy, w tym przemocy domowej;  przywracanie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie z trudnościami życiowymi;  wspieranie kobiet w ciąży w formie koordynowania przez asystenta rodziny ich uprawnień;  zapewnienie obsługi organizacyjno–technicznej Zespołu Interdyscyplinarnego. |
| Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie | Krzywoustego 15 88-100 Inowrocław  Telefon:  52 355 93 40  E-mail:  [tkopd.ino@interia.pl](mailto:%20tkopd.ino@interia.pl)  http://www.pcpr-ino.pl/?zadania-osrodka,1495  Czynny: całodobowo  Tryb przyjmowania klientów: bez skierowania, nieodpłatnie  <https://kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/kb/dzialania-policji/psycholog-w-po/gdzie-szukac-pomocy-ps/2610,Osrodki-i-Punkty-Interwencji-Kryzysowej.html> | Pomoc psychologiczna  Pomoc socjalna (praca socjalna)  Pomoc prawna  Pomoc medyczna  Psychoterapia  Grupy wsparcia  Hostel |
| **WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Jedność 43  22-100 Chełm  tel. 82 564 07 07  [oikchelm@op.pl](mailto:oikchelm@op.pl)  [www.oik-chelm.cba.pl](http://www.oik-chelm.cba.pl/)  [https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-o%C5%9Brodk%C3%B3w-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego](https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-ośrodków-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego) | Poradnictwo:  - psychologiczne,  - rodzinne,  - pedagogiczne;  - mediacje,  - terapia rodzinna i indywidualna. |
| Centrum Interwencji Kryzysowej | ul. Probostwo 6a  20-089 Lublin  tel. 81 466 55 46 ,47  [sekretariat@cik.lublin.eu](mailto:sekretariat@cik.lublin.eu)  pomoc@cik.lublin.eu  http://www.cik.lublin.eu/dzialania.html  Całodobowy telefon zaufania  81 534 60 60  [https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-o%C5%9Brodk%C3%B3w-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego](https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-ośrodków-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego) | Pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna  Pomoc pedagogiczna  Pomoc socjalna  Pomoc prawna (wyłącznie dla klientów korzystających z pomocy psychologicznej w CIK)  Pomoc specjalistów ds. uzależnień |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej (zespół w strukturach PCPR) | Al. Królewska 3  24-100 Puławy  tel. 81 888 04 92  888 53 05  888 53 06  800 110 001  [pcpr\_pul@tlen.pl](mailto:pcpr_pul@tlen.pl)  http://www.pcpr.pulawy.pl/osrodek-interwencji-kryzysowej/#1543050581348-f8ee181c-f572  [https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-o%C5%9Brodk%C3%B3w-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego](https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-ośrodków-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego) | pomoc psychologiczna i prawna osobom doświadczającym przemocy  pomoc rodzinom w sytuacjach kryzysowych i konfliktowych  schronienie w hostelu dla ofiar przemocy  realizacja programu korekcyjno – edukacyjnego dla osób stosujących przemoc  informacje o instytucjach mogących pomóc osobom w różnych sytuacjach losowych |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Kilińskiego 32  22-400 Zamość  tel. 84 641 21 25  800 101 402  fax. 84 649 94 129  Telefon kryzysowy –  bezpłatna infolinia –  od poniedziałku do piątku  w godz. 7.30 – 18.30  800 101 402  [info@oik.zamosc.pl](mailto:info@oik.zamosc.pl)  [www.oikzamosc.pl](http://www.oikzamosc.pl/)  [https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-o%C5%9Brodk%C3%B3w-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego](https://www.lublin.uw.gov.pl/wps/wykaz-ośrodków-interwencji-kryzysowej-woj-lubelskiego) | Pomoc osobom doznającym przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, ekonomicznej, ofiarom napadu, pobicia, maltretowania i znęcania, które doświadczyły silnych przeżyć: katastrofy, wypadku, pożaru…  znajdują się w ostrych sytuacjach kryzysowych: myśli samobójcze, żałoba, zdrada, zagrożenie ciężką chorobą, utrata pracy…  czują się „przygniecione” nagłymi kłopotami, trudnościami, problemami …  pomagają innym w sytuacji kryzysu |
| **WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gorzowie Wlkp. | ul. Okrzei 39, 66-400 Gorzów Wlkp.  95 721 42 15  fax. 95 7214679  e-mail: pomoc@gorzow.oik.pl  http://oik.pl/o-kryzysie-2/o-kryzysie-5  www.lubuskie.uw.gov | TELEFON - CAŁODOBOWY  AMBULATORIUM - CAŁODOBOWE.  HOSTEL - CAŁODOBOWY  INTERWENCYJNY ZESPÓŁ WYJAZDOWY - CAŁODOBOWY  PROFILAKTYKA |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zielonej Górze | ul. Piaskowa 9e, 65-204 Zielona Góra  503 190 032  fax. 68 324 49 00  e-mail: tkopd@poczta.onet.pl  http://tkopd.pl/programy-i-dzialania/osrodek-interwencji-kryzysowej/  www.lubuskie.uw.gov | specjalistyczne usługi psychologiczne, prawne, pedagogiczne, socjalne i inne, ofiarom przemocy domowej lub osobom, rodzinom będącym w kryzysowej sytuacji. Poradnictwo specjalistyczne zostało rozszerzone o Telefon Zaufania dla Osób Doznających Przemocy Domowej czynny całą dobę. |
| **WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Malczewskiego 20 b, 26 - 600 Radom Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział w Radomiu 48,  362 27 45 048,  362 54 61  osrodek@tpd.radom.pl  http://www.tpd.radom.pl/ | prowadzenie interwencji kryzysowej w siedzibie Ośrodka,  prowadzenie interwencji kryzysowych telefonicznie,  prowadzenie poradnictwa psychologiczno - pedagogicznego indywidualnego i rodzinnego,  prowadzenie poradnictwa socjalnego i prawnego,  prowadzenia mediacji  prowadzenie działalności edukacyjnej i informacyjnej,  zapewnienie całodobowego miejsca pobytu w części hostelowej Ośrodka w przypadkach uzasadnionych zagrożeniem bezpieczeństwa życia i zdrowia kobiety lub dziecka  animowanie i prowadzenie grup wsparcia. |
| Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. 6-go Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa  22 855 44 32  22 855 44 32  [sekretariat@woik.waw.pl](mailto:sekretariat@woik.waw.pl)  https://woik.waw.pl/  www.warszawa.po.gov.pl | Interwencja kryzysowa jest formą intensywnej pomocy psychologicznej udzielanej osobie, która nagle znalazła się w trudnej sytuacji życiowej i nie jest w stanie sobie z nią samodzielnie poradzić.  Krótkoterminowa pomoc psychologiczna jest formą pomocy oferowaną osobom chcącym doskonalić swoje umiejętności niezbędne do realizowania potrzeb na kolejnych etapach życia lub u których wystąpiły trudności przystosowawcze. |
| **Poradnia  ds. Przeciwdziałania Przemocy  w Rodzinie** | ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa   tel./faks 22 845 12 12 tel. kom.  667 833 400  Poradnia jest placówką wchodzącą w skład Warszawskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej | Pomoc jest udzielana nieodpłatnie dla mieszkańców m.st. Warszawy. Poradnia przyjmuje osoby dorosłe, które:  obecnie doświadczają przemocy w rodzinie,  doznały przemocy w przeszłości i aktualnie odczuwają jej negatywne skutki,  stosują przemoc w rodzinie. |
| **WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Radziwiłłowska 8 b 31-026 Kraków  12 421 82 42  całodobowy numer **12 421 92 82**  e-mail: oikkrakow@wp.pl [sekretariat@oik.krakow.pl](mailto:sekretariat@oik.krakow.pl)  https://oik.krakow.pl/  <https://mops.krakow.pl/przeciwdzialanie_przemocy_w_rodzinie/212921,artykul,wazne_adresy.html> | Pomoc psychologiczna  Pomoc prawna  Psychoterapia  Grupy wsparcia  Hostel |
| Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy | ul. Szarych Szeregów 1 33-100 Tarnów  14 655 66 59  Fax 14 655 36 36  oiktarnow@op.pl  http://www.oik.tarnow.pl/#content  <https://mops.krakow.pl/przeciwdzialanie_przemocy_w_rodzinie/212921,artykul,wazne_adresy.html> | Ośrodek interwencji kryzysowej (wyłącznie dla mieszkańców miasta Tarnowa)  specjalistyczny ośrodek wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie (bez względu na miejsce zamieszkania),  opracowanie i prowadzenie programów korekcyjno - edukacyjne dla osób stosujących przemoc (bez względu na miejsce zamieszkania) |
| **WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE** | | |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Opolu** | **ul. Małopolska 20 a**  **45-301 Opole**  **77 455 63 90**  **77 455 63 91**  **77 455 63 92**  **e-mail:**[oik@mopr.opole.pl](mailto:oik@mopr.opole.pl)  https://www.mopr.opole.pl/index.php/inne-komorki/58-osrodek-interwencji-kryzysowej/70-osrodek-interwencji-kryzysowej | Interwencja wobec przemocy wraz z systemowym i indywidualnym  sposobem rozwiązywania problemów  Interwencja wobec nagłych zdarzeń i sytuacji kryzysowych w miejscu zdarzenia, we współpracy ze służbami ratowniczymi, Policją, Strażą Miejską i Strażą Pożarną  Systemowe działanie wobec osób uzależnionych i członków ich rodzin  Dostępność do bezpłatnej pomocy:  prawnej  mediacji rodzinnych  pomocy psychologicznej  terapeutycznej  poradnictwa socjalnego |
| Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnia Uzależnienia i Współuzależnienia | ul. Kościuszki 55A, 48 -200 Prudnik 77 436 -47 -25  <https://duwo.opole.uw.gov.pl/search>  http://www.pcm.prudnik.pl/menu-3-26-poradnia\_zdrowia\_psychicznego.html | zaburzenia nastroju,  zaburzenia zachowania,  zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i pod postacią somatyczną,  schizofrenia,  upośledzenie umysłowe,  zaburzenia osobowości i zachowania spowodowane używaniem środków psychoaktywnych. |
| **WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE** | | |
| Ustrzyki Dolne Punkt Interwencji Kryzysowej - Centrum Pomocy Psychologiczno - Prawnej | ul. Pionierska 10 13 461 41 03 czynne: we wtorki w godz. od 16.00, w czw. w godz.  od 15.00 do 16.00 <https://podkarpacka.policja.gov.pl/rze/informacje/psycholog-w-policji/gdzie-szukac-pomocy-psy/osrodki-interwencji-kry/45131,Osrodki-interwencji-kryzysowej.html> | Pomoc prawna,  Pomoc psychologiczna  Pomoc pedagogiczna,  policjant,  pracownik socjalny |
| Zespół Interwencji Kryzysowej | ul. Wybrzeże Jana Pawła II 12, Przemyśl 16 675 04 01 czynny: pn.-pt. w godz. 16.00-19.00  <https://przemysl.pl/12065/zespol-interwencji-kryzysowej.html>  <https://podkarpacka.policja.gov.pl/rze/informacje/psycholog-w-policji/gdzie-szukac-pomocy-psy/osrodki-interwencji-kry/45131,Osrodki-interwencji-kryzysowej.html> | specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin tego wymagających obejmującego porady psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne oraz specjalistyczne konsultacje,  udzielanie informacji osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej w tym ofiarom przemocy domowej o przysługujących im prawach,  współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Przemyślu, Policją, Strażą Miejską oraz sądem w celu rozwiązywania problemów wynikających z sytuacji kryzysowej. |
| Rzeszów Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej | ul. Skubisza 4, Rzeszów 17 863 53 89, wew. 36 czynny: pn.-pt. 7:30-20:00;  Hostel czynny całodobowo  https://bip.erzeszow.pl/353-ul-skubisza-4-kierowanie-do-dps-i-ow-pfron-organizacja-pieczy-zastepczej-opsik/4593-osrodek-poradnictwa-specjalistycznego-i-interwencji-kryzysowej.html  <https://podkarpacka.policja.gov.pl/rze/informacje/psycholog-w-policji/gdzie-szukac-pomocy-psy/osrodki-interwencji-kry/45131,Osrodki-interwencji-kryzysowej.html> | Pomoc w rozwiązywaniu problemów prawnych w zakresie:  Prawa rodzinnego  Ochrony praw lokatorów  Zabezpieczenia społecznego  Pomoc w rozwiązywaniu problemów opiekuńczo-wychowawczych  Pomoc w rozwiązywaniu problemów małżeńskich i partnerskich  Pomoc psychologiczna i terapeutyczna w zakresie rozwiązywania trudności w codziennym funkcjonowaniu społecznym i rodzinnym |
| **WOJEWÓDZTWO PODLASKIE** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | Ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok  744 50 27  85 744 50 28  606 798 775  https://www.mopr.bialystok.pl/index.php/osrodek-interwencji-kryzysowej/informacje-ogolne | Całodobowe dyżury interwencyjne.  Całodobowe poradnictwo telefoniczne.  Poradnictwo: psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, socjalne  Terapia osób w kryzysie.  Terapia par  Wsparcie grupowe. |
| Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna | ul. Gen. Hallera 8 15-814 Białystok  85 651 65 64  kom. 608 106 831  e-mail: pk@monarbialystok.pl  www.monarbialystok.pl | Terapia indywidualna, grupowa, rodzinna, konsultacje pedagogiczne, interwencja kryzysowa, prowadzenie grup psychoedukacyjnych, terapeutycznych, konsultacje prawne |
| Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku ETAP | ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok  (85) 744 52 24  e-mail: etap@stowarzyszeniedroga.pl www:  http://www.stowarzyszeniedroga.pl/etap | terapia uzależnienia od substancji psychoaktywnych,  terapia uzależnień dla dzieci i młodzieży,  oddział dzienny terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych,  terapia środowiskowa,  centrum profilaktyki |
| **WOJEWÓDZTWO POMORSKIE** | | |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR, całodobowo**  **Miejski System Interwencji Kryzysowej** MOPR | ul. Ks. Gustkowicza 13, 80 - 543 Gdańsk 58 511 01 21  58 511 01 22 [goik@mopr.gda.pl](mailto:goik@mopr.gda.pl)  ul. Leczkowa 1A, 80 – 432 Gdańsk 58 347 82 82 (w godzinach pracy MOPR)  58 511 01 21  58 511 01 22 (całodobowo) [msik@mopr.gda.pl](mailto:msik@mopr.gda.pl)  http://mopr.gda.pl/miejski-system-interwencji-kryzysowej-wspolnie-rzecz-gdanszczan-gdanszczanek/ | Pomoc osobom, które znalazły się w dramatycznej życiowej sytuacji np. w wyniku zdarzenia losowego, złej sytuacji rodzinnej, trudnych przeżyć osobistych, doznanej przemocy w rodzinie czy niekorzystnych zjawisk społecznych. |
| **WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudzie Śląskiej | ul. Ballestremów 16 41-700 Ruda Śląska  32 344 03 26 faks: 32 344 03 26 Adres e-mail: [oik\_rsl@interia.pl](mailto:oik_rsl@interia.pl)  www.oikrsl.org | - pomoc psychologiczna - pomoc prawna - pomoc socjalna - interwencja kryzysowa na miejscu zdarzenia (wypadki i katastrofy) - rozwiązywanie konfliktów rodzinnych (terapia par)  - pomoc ofierze przemocy domowej (Procedura Niebieskie Karty)  - interweniowanie w przypadku myśli samobójczych  - pomoc w przeżywaniu żałoby po utracie bliskich - pomoc w sytuacji wykorzystywania seksualnego |
| OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ | ul. Mikołowska 13A, Katowice (wejście od ul. Kamiennej)  oik@mops.katowice.pl  32 251 15 99  32 257 14 82  poniedziałek – piątek: 8.00– 19.00  https://www.mops.katowice.pl/node/75 | Pomoc psychologiczna udzielana jest w formule indywidualnej i rodzinnej, grupowe formy pomocy psychologicznej  Pomoc prawna.  Pomoc socjalna.  Pomoc interwencyjna.  Schronienie.  Poradnictwo specjalistyczne w formie: osobistej, telefonicznej, internetowej |
| CAŁODOBOWY OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ | 47-400 Racibórz, ul. Karola Miarki 7/1  CAŁODOBOWY TELEFON INTERWENCYJNY: **722 304 453**  Stałe dyżury w OIK poniedziałek - piątek od 16.00-19.00  32 414 96 90  Poza stałymi dyżurami kontakt:  722 304 453  (całodobowy - interwencyjny) 603 300 904  695 933 584  oik.persona@gmail.com  http://persona.slask.pl/kontakt.html | Doradztwo i pomoc prawna związana z kryzysem.  Psychologiczne wsparcie i terapia w postaci:- Terapia indywidualna zaburzeń emocjonalnych i psychosomatycznych. - Terapia małżeńska i rodzinna. - Terapia sprawców przemocy i ofiar. - Mediacja. - Diagnoza i terapia zaburzonych zachowań. - Diagnoza i terapia moczenia, dzieci z zespołem ADHD oraz edukacja rodziny i konsultacje doradcze dla nauczycieli. - Niezbędne działania interdyscyplinarne, które są pomocne w przezwyciężeniu kryzysu. |
| **WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie | Al. Mickiewicza 27 28-100 BuskoZdrój  41 370 81 87  CAŁODOBOWY TELEFON ZAUFANIA:  **506 186 518**  [centrum@centrumbusko.pl](mailto:centrum@centrumbusko.pl)  https://www.pcpr.busko.pl/cms/130-aktualnosci/2017/1012-osrodek-interwencji-kryzysowej.html  www.kielce.uw.gov.pl | **pomoc psychologiczna**  **pomoc prawna**  schronienie |
| Centrum Interwencji Kryzysowej Caritas Diecezji Kieleckiej | 25-729 Kielce, Urzędnicza 7b  41 366 48 47 (telefon całodobowy)  784 531 622  Fax: 41 366 48 47  cik.kielce@caritas.pl  http://cik.kielce.caritas.pl/centrum-interwencji-kryzysowej/  www.kielce.uw.gov.pl | Interwencja kryzysowa  Całodobowy telefon interwencyjny  Pomoc psychologiczna  Pomoc psychoterapeutyczna  Pomoc socjalna  Konsultacje prawne  Konsultacje psychiatryczne  Pomoc duchowa  Terapia rodzin i par. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Psychoterapii przy Świętokrzyskim Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach | 25 – 432 Kielce Ul. Jana Nowaka Jeziorańskiego 65  41 367 67 88,  e-mail: scpie@profilaktyka.com  http://scpie.kielce.eu/interwencja-kryzysowa/  www.kielce.uw.gov.pl | terapia indywidualna, grupowa, rodzinna i małżeńska oraz świetlica socjoterapeutyczna. |
| **WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE** | | |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Domu Pomocy Społecznej | Nowa Wieś Ełcka ul. Lipowa 1 19-300 Ełk tel./fax. 87 619 77 70  dpsnwe@fantex.pl  [WWW.GOV.PL](http://WWW.GOV.PL/) | całodobowe schronienie (14 miejsc) - poradnictwo psychologiczne, socjalne, prawne - prowadzenie psychoterapii indywidualnej - prowadzenie działalności terapeutycznej |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowe | ul. Warszawska 53 11-700 Mrągowo  89 743 33 60  fax. (89) 743 33 70  pcpr@powiat.mragowo.pl  [WWW.GOV.PL](http://WWW.GOV.PL/) | poradnictwo socjalne - diagnoza sytuacji kryzysowej - udzielanie informacji i wsparcia |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Bałtycka 65 10-175 Olsztyn  (89) 544 38 00  fax. (89) 544 38 03  kom. 665 237 899  e-mail: pcpr@powiat-olsztynski.pl  pl. Bema 5, 10-516 Olsztyn 89 523 28 00 fax 89 523 28 02  http://pcpr-powiatolsztynski.pl/przeciwdzialanie-przemocy-zadania/ | Całodobowe schronienia dla ofiar przemocy w rodzinie lub zaistniałej innej sytuacji kryzysowej dla osób lub rodzin, wymagającej takiego działania i pomocy socjalnej dla tych osób.  Pomocy psychologicznej i prawna z wykorzystaniem współpracujących instytucji. |
| **WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE** | | |
| Centrum Interwencji Kryzysowej | Ul. Niedziałkowskiego 30, Poznań  **61 835 48 65**  http://www.poznan.policja.gov.pl/w21/kontakt/centrum-interwencji-kry/200804,Centrum-Interwencji-Kryzysowej.html  http://www.mcik-poznan.cop.pl/ | pomoc psychologiczna, prawna oraz doradztwa pedagogicznego.  W przypadkach zagrożenia bezpieczeństwa lub doświadczanego kryzysu u osób i rodzin z Poznania istnieje możliwość krótkoterminowego schronienia w Hostelu Interwencji Kryzysowej MCIK |
| Miejskie Centrum Interwencji Kryzysowej | ul. Dolne Chyby 10, 60-480 Poznań http://www.mcik-poznan.cop.pl/ | **bezpłatna i całodobowa** pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna i socjalna osobom i rodzinom będącym w stanie kryzysu. |
| **WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE** | | |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Świnoujściu Dział Pieczy Zastępczej i Poradnictwa Specjalistycznego Ośrodek Interwencji Kryzysowej | ul. Dąbrowskiego 4 72-600 Świnoujście  91 332 54 96  91 322 54 86  91 322 54 87  91 322 54 88  <https://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=8065>  https://www.mopr.swinoujscie.pl/osrodek-interwencji-kryzysowej/zakres-udzielania-pomocy.html | pomoc psychologiczna: konsultacje, poradnictwo, krótkoterminowa psychoterapia, interwencja kryzysowa;  pomoc pedagogiczna: konsultacje, poradnictwo, interwencja kryzysowa, działania terapeutyczne indywidualne i grupowe;  pomoc prawna. |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Szczecinie Dział Interwencji Kryzysowej | Al. Jana Pawła II 42 70-415 Szczecin  tel. 91 46 46 334 oraz całodobowy telefon interwencyjny 192 89  <https://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=8065>  https://mopr.szczecin.pl/strona\_glowna/kontakt\_dzial\_interwencji\_kryzysowej/ | pomoc osobom i rodzinom będącym ofiarami przemocy lub znajdujących się w innych sytuacjach kryzysowych;  organizowanie systemu wsparcia i samopomocy społecznej dla osób i rodzin dotkniętych kryzysem  współpraca z instytucjami oraz organizacjami uczestniczącymi bezpośrednio w pomocy osobom dotkniętym kryzysem  zapewnienie doraźnego całodobowego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie  organizowanie grup wsparcia  prowadzenie krótkoterminowej terapii w kryzysie  prowadzenie specjalistycznego poradnictwa  inicjowanie i podejmowanie interwencji oraz koordynacja działań związanych z podjętą interwencją  udzielanie kompleksowych porad, m.in. w zakresie wykluczenia społecznego, zwłaszcza uzależnień, przemocy w rodzinie, handlu ludźmi i innych zadań wynikających z ustawy o pomocy społecznej. |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałczu Punkt Konsultacyjny i Interwencji Kryzysowej | Al. Zdobywców Wału Pomorskiego 54 78-600 Wałcz  67 345 05 36  67 345 05 37  <https://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=8065>  http://www.pcprwalcz.pl/index.php/projekty/aktywni-mieszkancy-powiatu-waleckiego/115-przeciwdzialanie-przemocy | pomoc prawnej, psychologicznej, rodzinnej oraz w zakresie terapii uzależnień. Pomoc jest bezpłatna, skierowana do osób i rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód. |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Szczecinku Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Wiatraczna 1 78-400 Szczecinek  Podmiot prowadzący: Starosta Szczecinecki Informacje dodatkowe: poradnictwo specjalistyczne dostępne pod nr tel. 94 713 71 11  94 713 71 01  94 713 71 16  <https://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=8065>  http://wppr.szczecinek.ibip.pl/public/get\_file\_contents.php?id=254744 | pomoc rodzinom dotkniętym kryzysem, a główną formą pomocy są usługi specjalistyczne. POIK swoje zadania realizuje poprzez prowadzenie punktu konsultacyjnego. |
| **WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE** | | |
| **Ośrodek Interwencji Kryzysowej** | ul. ks. Stanisława Staszica 1/3  91-746 Łódź  **42 616 06 20 wew.108**  **534 555 255**  **e-mail:**oik@tpn.org.pl  http://www.tpn.org.pl/szukasz-pomocy/pomoc-calodobowa/osrodek-interwencji-kryzysowej/ | **Pomoc z powodu przemocy, utraty bliskiej osoby, kłopotów i konfliktów rodzinnych czy innych traumatycznych przeżyć.**  **Pomoc zespołu terapeutycznego jest pomoc w zwalczaniu bolesnych konsekwencji negatywnych wydarzeń.** |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kutnie | ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno  24 355 90 80  sekretariat@pcprkutno.pl  www.pcpr.kutno.pl  http://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203 | Porady i doradztwo indywidualne mają charakter wywiadów, rozmów.  Terapia indywidualna - skierowana na rozwiązywanie konkretnego problemu z zastosowaniem terapii krótkoterminowej,  Grupy wsparcia dla osób współuzależnionych,  Grupa wsparcia dla dzieci 10 -13 lat z rodzin dysfunkcyjnych,  Grupa wsparcia w przedziale wiekowym 14 - 17 oparta na programie profilaktyczno - wychowawczym (w szczególnych przypadkach udzielane są porady i prowadzone rozmowy indywidualne z dziećmi, ich rodzicami i opiekunami, a także nawiązany jest kontakt z wychowawcami i pedagogami szkół),  Trening umiejętności wychowawczych,  Praca socjalna - porady socjalne, wywiady środowiskowe, prowadzenie dokumentacji ośrodka, spotkania społeczności hotelowej,  Zajęcia socjoterapeutyczne. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łasku | ŁASK, ul. 9 - go Maja 33, wejście A  PCPR, Pokój nr 2  43 675 50 49  oik.lask@op.pl  http://www.lask.naszepcpr.pl/osrodek-interwencji-kryzysowej | socjoterapeuta - (poniedziałek) - terapia grupowa dla dorosłych i młodzieży, konsultacje rodzinne, profilaktyka uzależnień, zajęcia psychoedukacyjne, zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży;  psycholog - (wtorek) - konsultacje, pomoc psychologiczna, interwencja kryzysowa dla dorosłych, dzieci i młodzieży, poradnictwo z zakresu kryzysów związanych z przemocą w rodzinie;  pedagog - (środa) - poradnictwo z zakresu uzależnień, współuzależnienia, przemocy domowej;  radca prawny - (czwartek) - pomoc prawna, informacje, poradnictwo prawne dla klientów Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Piotrkowie Trybunalskim;  psycholog - (piątek) - konsultacje, poradnictwo z zakresu bezrobocia, kryzysów związanych z bezrobociem, przemocą w rodzinie, psychoonkologii; |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Piotrkowie Trybunalskim | ul. Próchnika 34 p. 6, 97-300 Piotrków Trybunalski  44 647-43-62  moprpt@mopr.piotrkow.pl  http://www.mopr.piotrkow.pl  http://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203 | Udzielanie szybkiej i profesjonalnej pomocy w postaci porad prawnych, psychologicznych i pedagogicznych osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysu osobistego, a zwłaszcza klientom, których dotknęły kryzysy losowe (np. utrata pracy, śmierć członka rodziny, kalectwo, pożar, itp.) oraz kryzysy przewlekłe (np. przewlekła choroba, zaburzenia psychiczne, przemoc w rodzinie, alkoholizm czy narkomania). |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Piotrkowie Trybunalskim | al. 3 Maja 33, 97-300 Piotrków Trybunalski  44 723 32 21  pcpr@powiat-piotrkowski.pl  https://www.mopr.piotrkow.pl/formy-wsparcia-t3/osrodek-interwencji-kryzysowej-t78  http://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203 | Pomoc w sytuacji kryzysowej spowodowanej, m.in. przemocą w rodzinie, kryzysem małżeńskim, utratą najbliższej osoby, utratą pracy, itp. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rawie Mazowieckiej | ul. Łowicka 15, 96-200 Rawa Mazowiecka  46 814 57 60  814 59 66  814 35 68  pcpr@powiatrawski.pl  http://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203 | Pomoc psychologiczna, prawna i socjalna przez pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie oraz Pogotowia Rodzinnego. W miarę potrzeb pomoc świadczona jest również przez właściwy ośrodek pomocy społeczne. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Sieradzu | ul. Polna 18/20, 98-200 Sieradz  43 827 41 19  moik@mopssieradz.pl  http://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203  https://mops.sieradz.eu/page/miejski-o%C5%9Brodek-interwencji-kryzysowej | konflikty rodzinne  przemoc domowa  przemoc seksualna  bezrobocie  trudności mieszkaniowe  zagrożenia eksmisją  bezdomność  wypadki losowe |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Skierniewicach | ul. Kozietulskiego 3, 96-100 Skierniewice  46 833 11 25  fax: 46 833 11 25  ametyst@ametyst.org.pl  www.ametyst.org.pl  http://www.pomoc.lodzkie.eu/page/index.php?str=203 | Pomoc psychologiczna,  konsultacje prawne,  pomoc pedagogiczną,  konsultacje resocjalizatorem,  mediacje rodzinne,  Hostel, który zapewnia schronienie w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia. |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wieluniu | ul. Śląska 23, 98-300 Wieluń  43 843 14 90  fax: 43 843 14 90  pcpr\_w\_wieluniu@op.pl  http://www.wielun.pcpr.pl | Pomoc psychologiczna  Pomoc pedagogiczna  Pomoc socjalna |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zduńskiej Woli | ul. Dąbrowskiego 15, 98-220 Zduńska Wola  43 881 00 07  poik@pcprzdunskawola.pl  Telefon Zaufania:  728 795 414  http://pcpr-tm.naszepcpr.pl/bip/dane-adresowe | Poradnictwo psychologiczne,  Poradnictwo prawne,  Poradnictwo rodzinne,  Terapia psychologiczna. |