Program mentorski Arqus dla początkujących naukowców

# Nabór uczestników

Dziewięciomiesięczny **program mentorski Arqus dla początkujących naukowców (eng. Arqus Mentoring Programme for Early-Stage Researchers)** ruszy w październiku 2023 roku. Termin składania wniosków upływa 15 maja 2023 roku (szczegółowe informacje znajdują się poniżej).

Celem programu jest wspieranie rozwoju trwałych relacji mentorskich pomiędzy początkującymi naukowcami i uznanymi naukowcami na uniwersytetach partnerskich Sojuszu Arqus. Program przeznaczony jest dla doktorantów i młodych doktorów, którzy są zainteresowani profesjonalnym wsparciem w pierwszych etapach kariery akademickiej.

### Kluczowe aspekty

* Po zakwalifikowaniu do udziału w projekcie, podopieczni zostaną przyporządkowani do mentora z innego uniwersytetu partnerskiego Sojuszu Arqus.
* Mentor i podopieczni spotykają się na minimum czterech (online) sesjach w ciągu dziewięciu miesięcy
* Wizyta podopiecznego w instytucji macierzystej mentora jest zalecana, ale nie jest obligatoryjna. Informacje o możliwościach finansowania zostaną przedstawione.
* Podopieczni wezmą udział w czterech półtoragodzinnych sesjach szkoleniowych online, które dostarczą informacji i możliwości wymiany doświadczeń na temat tego, jak radzić sobie w środowisku akademickim i jak reagować na wspólne wyzwania (program poniżej).
* W celu ukierunkowania na strategiczne (tj. osobiste) decyzje i/lub dalsze etapy kariery naukowej badaczy interdyscyplinarnych, zapewnione zostaną materiały pomocnicze
* Mentorzy będą mieli możliwość uczestniczenia w regularnych salonach mentorskich
* **Osobiste spotkanie w dniach 5 i 6 października w Grazu** umożliwią podopiecznym nawiązać kontakt i wymienić się doświadczeniem z uczelnią partnerską (podróż i zakwaterowanie zostaną dofinansowane; udział w tym spotkaniu jest częścią programu)

**Trenerem i prowadzącym zajęcia zarówno dla podopiecznych jak i mentorów jest Dr. Yasmin Dolak-Struss**, która jest systemowym coachem, trenerem i mediatorem. Od ponad 16 lat wspiera naukowców w zakresie europejskich programów ﬁnansowych i rozwoju kariery, ma doświadczenie jako badacz w dziedzinie biomatematyki. Dolak-Struss będzie prowadzić osobiste spotkania, jak również wszystkie szkolenia online dla podopiecznych, a także będzie gospodarzem regularnych spotkań mentorskich.

### Grupy docelowe i kryteria kwalifikujące

Grupy docelowe programu mentoringowego to:

* Osoby, które są zarejestrowane jako doktoranci na jednym z Uniwersytetów Europejskich Sojuszu Arqus i są na dalszym etapie studiów doktoranckich
* Osoby, które w momencie składania wniosku są zatrudnione jako pracownicy naukowi na stanowisku badawczym adiunkt (post-doc) (w pierwszym lub drugim rok po doktoracie) w jednej z Uczelni Arqus.

### Uczestnicy zobowiązują się do pozostania w Programie Mentoringowym przez okres 9 miesięcy, a także do uczestnictwa w sesjach grupowych.

Wyboru dokona każda uczelnia Arqus lokalnie. Z każdej uczelni zostanie wybranych dwóch uczestników (jeden doktorat/jedna doktorantka i jeden doktor/jedna doktorka).

### Jak się ubiegać

Termin składania wniosków upływa w poniedziałek, **15 maja 2023.**

Prosimy o skorzystanie z formularza zgłoszeniowego dla podopiecznych. Formularz zgłoszeniowy musi być podpisany przez wnioskodawcę (możliwy jest podpis elektroniczny) i wysłany na adres doctoral-academy@uni-graz.at. O wyniku naboru kandydaci zostaną poinformowani najpóźniej do końca czerwca.

**[Sojusz Uniwersytetów Europejskich Arqus](https://arqus-alliance.eu/)** to inicjatywa, która łączy uniwersytety w Granadzie, Grazu, Lipsku, Lyonie 1, Maynooth, Minho, Padwie, Wilnie i Wrocławiu. Jest on finansowany przez Komisję Europejską i dąży do

* poprawy edukacji zaangażowanych obywateli europejskich i globalnych, którzy są w stanie i chcą przyczynić się do powstania wielokulturowej, wielojęzycznej i otwartej na świat Europy;
* zwiększenia i poprawy wspólnego potencjału badawczego uczelni partnerskich;
* i lepszego reagowania na wielkie wyzwania społeczne XXI wieku w Europie i poza nią.

# Program i terminy

## (wszystkie czasy są podane w CET)

**5 - 6 października 2023 (czwartek-piątek; osobiście)**

## Osobiste spotkanie w Grazu

*2-dniowe wydarzenie w Grazu (Austria) mające na celu poznanie innych podopiecznych, wymianę doświadczeń i stworzenie grupowego porozumienia. Spotkanie obejmować będzie pracę w grupach i ćwiczenia, a także dotyczyć będzie możliwości networkingu.*

**8 listopada 2023 - 14:00-15:30 (środa)**

## Sesja szkoleniowa online na temat "Zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia" prowadzona przez Ângela da Costa Maia (Kolegium Doktoranckie na Uniwersytecie w Minho)

*Ângela da Costa Maia posiada doktorat z psychologii klinicznej i habilitację z psychologii stosowanej. W tej sesji prelegentka stworzy przestrzeń do dyskusji na temat głównych wyzwań i czynników stresogennych podczas prowadzenia badań doktorskich i podoktorskich oraz tego, jak mogą one wpływać na osobiste samopoczucie. Przekaże swoją wiedzę na temat tego, jak dbać o swoje zdrowie (psychiczne) i angażować się w zdrowe wybory.*

Grudzień 2023

**17 stycznia 2024 - 14:00-15:30 (środa)**

## Sesja szkoleniowa online "Sekrety akademii" dr Gerald Lind (Akademia Doktorancka na Uniwersytecie w Grazu)

*Kariery akademickie opierają się nie tylko na doskonałych badaniach. Odnoszący sukcesy naukowcy są również świadomi znacznie mniej zauważalnego wymiaru społecznego uczelni. W tym kontekście Gerald Lind przybliży aspekty społeczne i rzadko poruszane zasady życia akademickiego.*

Luty 2024

**6 marca 2024 - 14:00-15:30 (środa)**

## Sesja grupy rówieśniczej online i wymiana doświadczeń

*Odprawa z grupą w celu omówienia stanu relacji mentorskich i odkrycia, czy są jakieś wspólne problemy lub zmagania oraz wymiany na wspólne tematy, które są omawiane.*

Kwiecień 2024

**16 maja 2024 - 14:00-15:30 (czwartek)**

## Sesja szkoleniowa online na temat "International Funding Landscapes" prowadzona przez dr Yasmin Dolak-Struss

*Opierając się na swoim bogatym doświadczeniu we wspieraniu Naukowców w europejskich programach finansowania, Yasmin Dolak-Struss przedstawi wgląd w możliwości i procedury finansowania.*

**18 czerwca 2024 - 14:00-15:30 (wtorek)**

## Końcowe spotkanie online i ewaluacja

*Ostatnie spotkanie ze wszystkimi podopiecznymi w celu omówienia doświadczeń i wyników programu mentoringu, reﬂeksji na temat beneﬁtów i wyzwań, a także życzeń i sugestii.*

**Podsumowanie terminów**

Spotkanie osobiste **5-6 października 2023** (czwartek-piątek)

Pierwsza sesja online **8 listopada 2023** (środa) Zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie

Druga sesja online **17 stycznia 2024** (środa) Sekrety uczelni

Trzecia sesja online **6 marca 2024** (środa) Odprawa grupy

Czwarta sesja online **16 maja 2024** (czwartek) Międzynarodowy krajobraz finansowania

Końcowe spotkanie online **18 czerwca 2024** (wtorek) Odprawa i podsumowanie